平成 28 年 10 月 23 日 (日) 第 28 回 ダンス講習会

創って 踊って 学んで 充実!

新しい時代を拓く「ダンス・表現運動」

まずは、「踊る力」で、踊る体づくりをしましょう。新しい自分発見があるかもしれません! 午後は、コース別に、それぞれの授業の基礎・基本を学びましょう。デッサンカを高めながら、力を 引き出す「問いかけ」をお伝えします。明日の授業にすぐ役立ちます!

さらに、授業を生かした運動会の作品はどう創られていくのか、実践例をもとに体得するという充実 したラインアップです!

踊る力

10:15 10:30

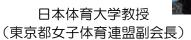
受付 **左**会開

幼稚園の先生から、生涯ス ポーツを愛する皆様まで、 全員集合!皆さんに受けて いただきたい講座です。

簡単ステップで、誰でもダンサーに変身!

心のままに動いてみましょう。こんな動 きも、あんな動きも、みんなダンスなの です。身の回りの出来事をリズミカルな 動きにしたら…。30 分であなたの中に 眠っている踊る力を引きだします。

講師: 笠井里津子



11:00 11:10

ダイナミックムーブメント ~息をするように踊る~



講師: 龍美帆 プロダンサー

私たちが普段何気なく行っている 「呼吸」は、イマジネーションと組み 合わせることで、よりダイナミック に体を動かす特別なエネルギーにな ります。さあ、自然体で、息をするよ うに音楽に合わせて、ひとつの作品 を踊ってみましょう。

〈講師の紹介〉 幼少よりクラシックバレエを学び、ミュージカル、オペラ、TV番組、 コンサートツアー などに出演。早稲田大学第一文学部演劇専修卒業後、4 年間ニューヨ ークへ留学。ドラマ性の高い作品創作を行っている。韓国、インドネシア、ポルトガル、 アメリカなどでの作品上演やワークショップを行う。

第 15 回文化庁メ ディア芸術祭優秀賞受賞作品「アナグラのうた」、FINAL FANTASY 零式主題歌 「ゼロ」PV、BUMP OF CHICKEN コンサート映像、TV 番組、CF の振付・ 出演は 多数。ダンサーとして、La Danse Compagnie Kaleidoscope、日本フィンラン ドダ ンス共同制作プロジェクト、ソロ活動など幅広く活躍。

北京神州氣功研究会 于雷氣功研究会 副気功士。

12:10

13:10

休憩(昼食) ロビー等をご使用ください。

幼稚園・小学校・特別支援コース

中学校・高校・大学・生涯スポーツコース

13:10

授業づくり

リズムダンス「ハジケロ」「GUTS」

弾けて、踊って、盛り上がろう!

*授業の導入にぴったり! しかも、どの領域にも役立ちます。 全校ダンスにもいいですね。

講師のダンスを 動画撮影OK! 講師: 小林 元 朝比奈美枝子

連雀学園三鷹市立南浦小学校 13:50

14:00

未来のマシーン



未来にはどんなマシーンが 登場するのでしょうか。 創造の翼を広げてみましょう。 あっという間に表現の世界に 浸れる1時間完結学習を提案 します!

講師:**長津 芳** 元国分寺第七小校長 (東京都女子体育連盟会長)

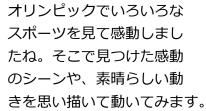
スポーツ「3UP」

「準備運動」を「3UP」へ

*音楽に合わせて、仲間と一緒に、 各種目に応じたウォームアップ!モチベーショ ンアップ!スキルアップ!

講師: 天利公一 町田市立つくし野中学校校長 髙橋いづみ 町田市立つくし野中学校 石川安彦 町田市立つくし野中学校

スポーツいろいろ





表現の世界ならば、あなたもオリンピック選手!

講師:中村なおみ 東海大学教授 (東京都女子体育連盟副会長)

14:50

15:00

運動会の作品

運動会作品発表会(映像)

発表校: **港区立港南小学校** 品川区立日野学園 ひまわり幼稚園

実践した作品を発表していただきます。 さあ、どんな作品が登場するか、お楽しみに! 「なるほど、いいね!やってみたいな」と、来年の 運動会のヒントがたくさん見つかることでしょう。

好評につき、「長津芳の運動会作品第2集」を 差し上げます。参考にしてください。

16:00

16:15 コースごとの発表会・閉会式

それぞれの役割を果たしながら、大作に挑む!

オリンピックストーリー

創作ダンスを中心とした6時間の単元を終えた あと、学んだことを生かして運動会に挑戦した、 東京の公立中学校での実践をご紹介します。

> 会場の皆様とご一緒にトライ してみたいと思います。



講師: 宮本乙女

日本女子体育大学教授

さあ、今すぐ、東京都女子体育連盟のHPの申し込みフォームからお申し込みください 連盟HPのQRコードです。→

または、裏面の申込用紙にご記入の上、FAXしてください。